



Angebote in der SG Bille

Die Schwimmgemeinschaft Bille besteht aus den Schwimmabteilungen von:

ASV Bergedorf 85

TSG Bergedorf

VfL Lohbrügge

SC Nettelmburg – Allermöhe

SC Vier und Marschland

Ansprechpartner allgemeine Auskünfte:



Peter Möller:
017634492342

m.p.moeller@web.de

Ansprechpartner zum Wettkampfsport:



Wolfgang Jordt

040 - 73598205

jordtsgbille@aol.com

Sonderbeitrag

Jedes aktive Mitglied zahlt **5,00 €** pro Monat

Für Nichtmitglieder wird eine Sofortmitgliedschaft für die Dauer der Maßnahmen ermöglicht.

Der Beitrag beträgt **30,00 €**

Die Zusatzbeiträge sind vor Beginn der Übungszeiten auf das Konto der SG Bille einzuzahlen.

Bankverbindung:

Hamburger Volksbank

BIC: GENODEF 1HHZ

IBAN: DE06 2019 0003 0045 2273 06

Übungsstätte:

Bille Bad Bergedorf

Reetwerder 25, 21029 Hamburg



Triathleten

Nur für Vereinsmitglieder

Ansprechpartner:

Klaus – Dieter Stein

info@tri-bandits.de



Aqua – Fitness

Mo. 19:00 – 19:45

Zusatzbeitrag: 60,00 €

Anmeldung:

rita.schumann@t-online.de

Rückenschule für Erwachsene

Übungszeiten Do. 19:00 – 19:45 Uhr

Zusatzbeitrag . 60,00 €

Anmeldungen:

Birgit Bockholt : 040 – 72543839

Gesa Metzner : 040 – 7354726

Vorstufe Seepferdchen ab 4

Jahre

Vertraut machen mit Wasser und der Umgebung wie Nässe, Kälte, Wasserdruck, Wasserwiderstand

Ziel: Erlangen einer Wassersicherheit, vorbereiten auf Seepferdchen-Abzeichen

Übungszeit: Di. 17:00 – 17:45 Uhr

Zusatzbeitrag: 50,00 € bei 10 Einheiten

Betreuung: 2 Übungsleiter für 10 - 15 Kinder im Lehrschwimmbecken.

Anmeldung: Birgit Bockholt

VorstufeSeepferdchen@sgbille.de

Seepferdchengruppe ab 5 Jahre

Wasserbewältigung mit Übungen zum Arm-, Beintrieb in Bauch- und Rückenlage; vertiefende Übungen zum Atmen, Gleiten, Tauchen; Erlernen der Brusttechnik, Sprung vom Beckenrand



Ziel: Erwerb des Seepferdchen-Abzeichen

Seepferdchen 1

Übungszeit: Mo./ Do. 17:00 - 17:45 Uhr

Voraussetzung: Vorstufe Seepferdchen bzw. wassergewöhnt sein

Zusatzbeitrag:
90,00 € bei 20 Einheiten

Seepferdchen 2

In der Seepferdchengruppe 2 wird die Brusttechnik gefestigt und mit den Inhalten der Seehunde begonnen.

Übungszeit: Mo. 18:00 – 18:45

Voraussetzung: Seepferdchen bzw. 10 m schwimmen können

Zusatzbeitrag: 50,00 € bei 10 Einheiten

Betreuung:
3-4 Übungsleiter für 15 - 20 Kinder

Anmeldung: Katja Andressen

briefkasten@sgbille.de

Seehunde

Festigung Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Streckentauchen, Rollen, Startsprung, Wasserballkraulen

Ziel: Vielseitigkeitsabzeichen Seehund Trixi, Vorbereitung auf Bronzeabzeichen.

Übungszeit: Do. 18:00 – 18:45 Uhr

Voraussetzung: Seepferdchen 1 / 2 bzw. 25 m schwimmen können, Seepferdchenabzeichen

Zusatzbeitrag:
50,00 € bei 10 Einheiten

Betreuung:
3 – 4 Übungsleiter für 15 – 20 Kinder

Anmeldung : Katja Andressen

briefkasten@sgbille.de



Bronzegruppe

Ausdauerndes Schwimmen, Brust-, Rückenschwimmen, Sprung vom 1 m Brett.

Ziel: Erwerb des Bronze- Abzeichens

Übungszeit: Mi. 18:30 -19:15 Uhr

Voraussetzung: Seehunde bzw. 50 m schwimmen können.

Zusatzbeitrag :
50,00 € bei 10 Einheiten

Betreuung:
2 Übungsleiter für 10 – 15 Kinder

Anmeldung: Nadine Schreiber

Bronze@sgbille.de



Neuanmeldungen / Vorschwimmen

Bei freien Gruppenplätzen ist nach Absprache ein Probetraining möglich.

Kontakt: briefkasten@sgbille.de

Termine zum Vorschwimmen entnehmen sie bitte unserer Homepage: www.sgbille.de